

fax 03-3595-6920 email t-hatsu@tokyo-np.co.jp

奥多摩アウトドアスポーツ



▼ 歓声を上げながらラフティングを楽しむ人たち＝青梅市御岳で



爽快節電 楽しみ多彩

と、今夏の人出は、前年に比べ三割ほど多かった。節電が叫ばれ、電気を使わないレジャーに注目が集まったという。奥多摩町も、カヌー教室を運営する団体に助成金を出すなど、観光の目玉として水辺のスポーツに注目している。

敵しい残暑が続くなか、緑豊かな溪谷に清流をめぐり奥多摩では、涼を求める多くの人たちがさまざまなアウトドアスポーツを楽しむ。

多摩川の支流、海沢川は溪谷を体一つで下る「ギョニオニング」の名所だ。滝つぼへ飛び込んだり、急流をウオータースライダーのように滑り降りたりする。参加者の七森有貴さん（三）は「仕事のことを忘れられる。イライラも川に流れてしまふ」と笑顔で話した。

樹木に囲まれ、波も穏やかな白丸湖では、カヌー教室が開かれている。川のせせらぎと鳥の鳴き声だけが聞こえる静けさのなか、パドル（かい）が水を切

(三)は「テーマパークと違い、電氣を使わない遊びは貴重です」と話した。

を集めている。岩を避けつつ乗員の呼吸を合わせて下る。水しぶきが爽快だ。

⑤波のない穏やかな湖面でカヌーのレクチャーを受ける参加者たち
⑥川霧につつまれて体験教室に参加する親子―奥多摩町で



①キャニオニングで滝つぼにジャンプする参加者
②高い滝の上からロープで下る楽しみ方も＝奥多摩町で



文と写真・戸田泰雅
写真・木口慎子
紙面構成・杉山真一

運勢

18日
(仏滅)

運勢

ね年 人生とは苦勞するところと悟れば気持ちが軽くなる
うし年 愁心の下、路千里をゆく

18日 (仏滅)

く象。心淋しき時たるも奮起一番すべし。とら年 一波が万波をよぶ。小事には注意して吉とする日 う年 砂を集めて塔を積むごとく、気を長くして大成せん たつ年 人に信義なければ

ば、万事不順である。明年、現在を大切にして、過去や未来に心を煩わさぬが生くる妙術。うま年、知つてゐる人に親切だが、見知らぬ人には見向きもしない。ひつじ年、あまり急ぐものはない。

のは途中で立ち往生する。諸事ゆつ／＼と為して難を防ぐ時。きりぎりすは一日、苦は一二年勝負でも売渡でも、呼吸一につきなり。天地と呼吸を二につ

べし いぬ年 利益も一時、損
失も一時。損益を超えて大観す
べし い年 何事でもあまり詮
索してはいけない。人の批判よ
りまず自己を批判せよ
(松雲庵主)

(松雲庵主)