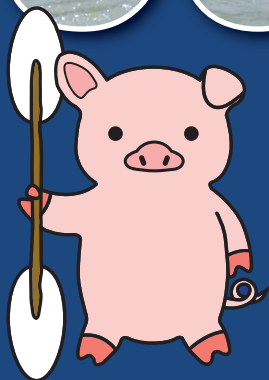


初心者から上級者まで、基礎から学べるホワイトウォーターベーシックプログラム。

STEP UP COURSE



ステップアップコース

のご案内



もっと楽しく！
もっと安全に！

安全にカヌーカヤックを楽しむための基本技術と知識が楽しみながら無理なく身につくコースです。通年開催、5名までの少人数制。専任プロによる個別指導により効率よく上達できます。

【対象】「体験コース」を終了した方。または「静水でフォワードストロークを使って行きたい方向に進む」ことができる方。スラロームからプレイボート、インフレーターブルカヤックやファルトボートまで、既に経験ある方でもスキルアップを目指す方なら気軽にチャレンジしてみてください。

【時間】毎回好きな時間帯が選べます。レッスンは1回約2時間30分（カリキュラムの内容によって多少異なります。）A／9：30～12：00 B／13：30～16：00 ※レッスンの前後は終日自由練習できます。（但し条件あり）

【持ち物】水着・タオル・安全装備3点セット（ライフベスト・ヘルメット・ブーツ）※メガネの方はメガネバンド、虫除けスプレー、日焼け止めなどがあると便利です。（ボートや装備をお持ちの方はなるべくご持参ください。）

【料金】1セット目／5回（32,400円） 2セット目／4回（23,760円） 3セット目／4回（23,760円）または1回毎に5,940円 ※各セットで半年間有効。個人差はありますが、初心者でも2～3セットを目安にコースを履修できます。※ボート・装備をお持ちでない方は、レンタル料金が必要となります。ボートレンタル（ボート・スプレーカバー・パドル）／1日 2,160円 装備レンタル（ライフベスト・ヘルメット・ブーツ以外のウェットスーツやパドルジャケット）／1日 1,080円 ※安全装備3点セット（ライフベスト・ヘルメット・ブーツ）は安全性を高めるため原則としてレンタル出来ません。

【自習】レンタル（自習）制度／受講期間中や終了後、上記のレンタル料のみで終日練習できます。また、受講期間中でも定員オーバーの場合カリキュラムの進行状況により、自習をお願いすることがあります。但し、自習の場合利用規程に定められた条件があります。

【保管】自艇で参加の方は、講習期間中に限りボートを保管することができます。

保管料金／ポリ艇（屋外）1,080円／月 グラス艇（屋外屋根有り）4,320円／月

※保管時に盗難・破損等の損害が発生しても一切責任は負いませんのでご了承下さい。

【予約】電話またはE-mailで ①初回希望日②希望時間（AまたはB）③氏名④連絡先電話番号をお伝え下さい。予約確認後、下記口座にご入金いただければ予約完了です。電話受付／12：00～20：00 ※留守電になっている場合は、お名前と連絡先を録音して下さい。折り返しご連絡いたします。

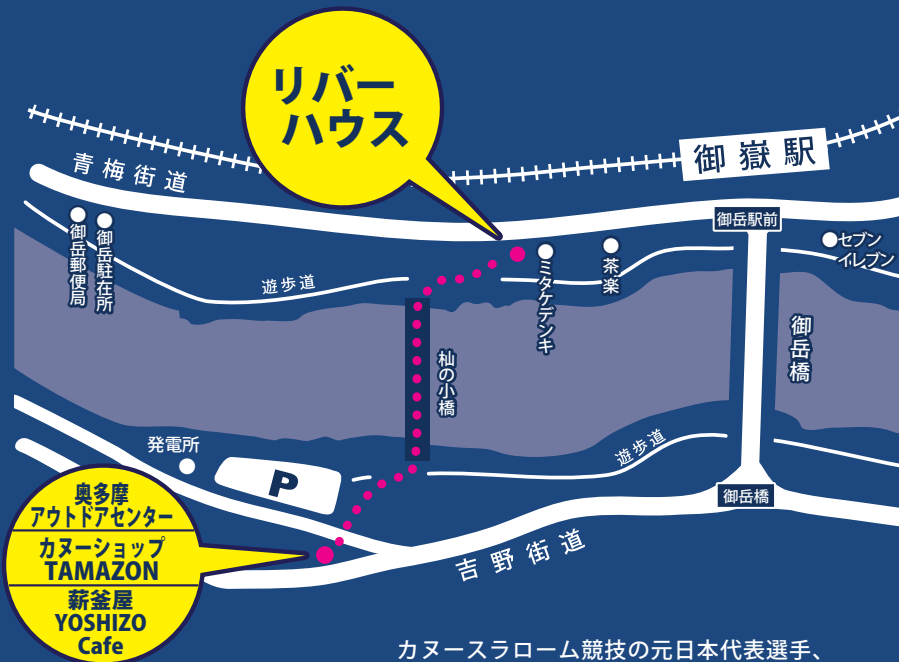
※全講習日を決める必要はありません。2回目以降はインストラクターと相談しながら決めていきます。

【指定口座】ジャパンネット銀行 本店営業部（001）普通口座3174206 ユ コンセプト

【交通】JR立川駅～青梅線50分、御嶽駅～徒歩2分 圏央道青梅IC・中央道八王子IC～車40分

【保険】カヌーは死亡する危険もありうるスポーツです。万が一に備えて損害保険への加入をお願いいたします。

【危機管理】安全管理には十分配慮しておりますが100%安全ということはありません。危機管理は、あくまで自己責任でお願いいたします。



カヌースラローム競技の元日本代表選手、
小田弘美が運営するアットホームなカヌースクールです。

みたけカヌー教室

〒198-0173 東京都青梅市御岳本町 265 リバーハウス

予約専用

080-5516-1104

(担当／小田弘美)



E-mail: info@canoebar.jp
<http://www.canoebar.jp>

詳しくは HP でもご覧になれます。